

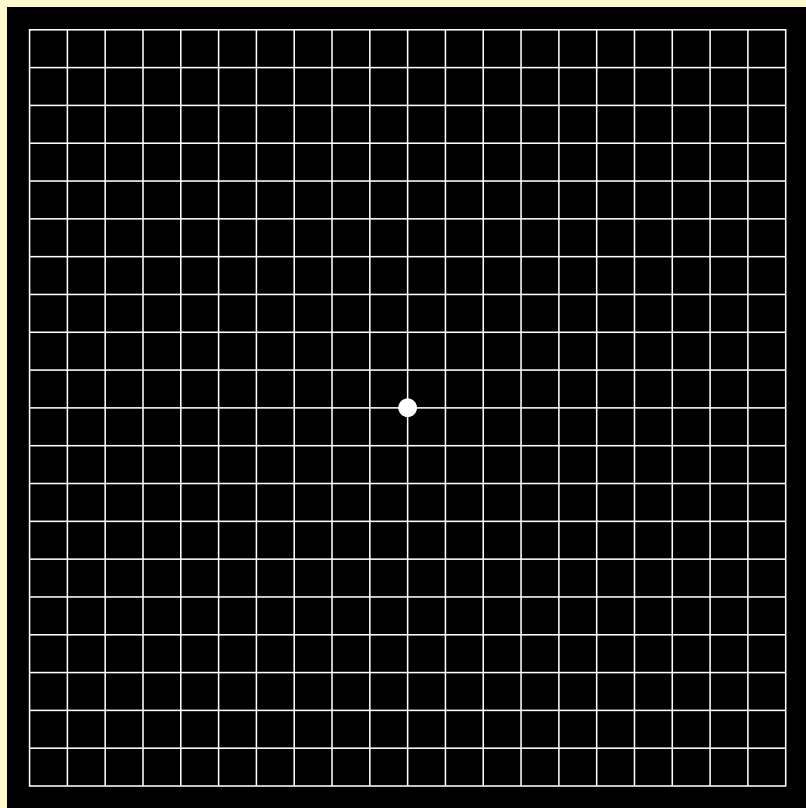
か  
れ  
い

お  
う  
は  
ん

へ  
ん  
せ  
い

# 加 齢 黄 斑 変 性

毎月、自己チェックしましょう。



約30cm離れて、メガネをかけたまま片目ずつ  
マス目の中心点を見てください。

- ①線がぼやけて薄暗く見えませんか？
- ②中心がゆがんで見えませんか？
- ③部分的にかけて見えませんか？

見え方が変だなと思ったら、眼科へご相談ください。