

## MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIA • MEDIENMITTEILUNG

1999年12月8日

報道関係各位

ノバルティス ファーマ株式会社

“Smoke Free Today” (禁煙に関するニュースレター)  
第2号発刊のお知らせ

ノバルティス ファーマ株式会社は、このたび禁煙に関するニュースレター「Smoke Free Today」の第2号を発行いたします。

このニュースレターは、主にメディアの方々を対象に、タバコの歴史や、禁煙外来、ニコチンの依存性、ニコチン置換療法などいろいろな角度からタバコや喫煙習慣、禁煙方法などを紹介するものです。最新の情報をデータなどを用いてわかりやすく解説し、また、気軽に読めるタバコにまつわるエッセイやコラムも掲載しています。

本誌は、タバコや喫煙習慣を否定するものではなく、禁煙することのメリットや、薬剤やカウンセリングなどの禁煙サポートにより、以前よりは、無理なく禁煙できるようになったことなどを、科学的なデータに基づき紹介していきます。

本誌をご覧になって、関心をもたれた方は、ぜひご取材下さい。

記

1. 誌名：“Smoke Free Today”  
“Smoke Free”とは、禁煙を意味する表現として欧米では一般的に使われています。
2. 体裁：A4版 8ページ 2色刷り
3. 第2号内容：
  - ・特集：ニコチン置換療法（禁煙に有効なニコチン置換療法や、ニコチン離脱症状などについてグラフやイラストを用いてわかりやすく紹介）
  - ・Smoke Free Page インターネットを見ながら喫煙について考えよう！（禁煙指導研究会のホームページを紹介）
  - ・INTERVIEW（能楽師・野村四郎氏の禁煙にまつわるインタビュー記事）
  - ・アメリカにおける禁煙指導（米国・メイヨークリニック内科の教授で、ニコチン依存症の治療センターのディレクターでもある Dr. ハート来日時に開催された講演会の要約を紹介）
  - ・タバコをやめる 1000年に1度のチャンス！（「2000年1月1日をあなたの禁煙記念日に」として、禁煙をはじめるときかけとするためのアドバイスを別刷りで挿入）

本誌に関するお問い合わせ先：ノバルティス ファーマ株式会社 広報グループ 喜多英人  
TEL:03-3797-8027 FAX:03-3797-4367

ノバルティス ファーマ株式会社は、今年5月に禁煙補助薬「ニコチネル<sup>®</sup>TTS<sup>®</sup>」を発売しました。「ニコチネルTTS」は、皮膚に1日1回貼付することにより、無理なく禁煙に導く禁煙補助薬です。すでに世界60カ国以上で発売されており、有効性と安全性が確認されています。